

# SKIPPERENS IDRÆTSHUS

## NABOTRÆF

Velkommen til en aktiv dag i og omkring det nye hus – Skipperens Idrætshus, Provstejorden 15

Aalborg SeniorSport er flyttet i nye rammer og glæder sig til at vise dem frem – og til at vise, hvad rammerne kan bruges til. Derfor inviterer vi til nabotræf:

Mød bare op (ingen tilmelding) – og gerne omklædt, så du er klar til en aktiv og hyggelig dag. Tag din nabo med – alle kan være med til alle aktiviteter.

**TORSDAG DEN 26. AUGUST 2021**

**Deltag i 2 eller 3 moduler  
– alt efter, hvad jeres tid tillader.**

Modul 1	Modul 2	Modul 3
<p><b>Kl. 10.00-11.50: Velkomst og kaffe</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rundvisning af en guide til udendørs/indendørs motion.</li><li>• Besøg flere discipliner. Tovholdere og instruktører giver vore naboer et indblik i, hvordan vi i Aalborg SeniorSport tilrettelægger vores hverdag.</li></ul> <p><b>Kl. 11.50: Opsamling og spørgsmål</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Uddeling af materiale fra Aalborg SeniorSport.</li></ul> <p><b>Kl. 12.00: Tak for besøget – vi håber på et gensyn</b></p>	<p><b>Kl. 12.00-12.30: Frokostpause</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Medbragt frokostbolle nydes – og øl og vand kan købes.</li></ul> <p><b>Kl. 12.30-13.00: Syng sammen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sangkoret Rørsangerne leder fællessangen.</li><li>• Rørsangerne byder jer velkommen i løbet af sæsonen til at deltage i flere sangarrangementer – følg med på vores hjemmeside: <a href="http://www.seniorsport.dk">www.seniorsport.dk</a></li></ul>	<p><b>Kl. 13.00-14.45: Velkomst og introduktion</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rundvisning af en guide til udendørs/indendørs motion.</li><li>• Besøg flere discipliner. Tovholdere og instruktører giver vore naboer et indblik i, hvordan vi i Aalborg SeniorSport tilrettelægger vores hverdag.</li></ul> <p><b>Kl. 14.45: Eftermiddagskaffe</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Opsamling og svar på evt. spørgsmål – samt uddeling af materiale fra Aalborg SeniorSport.</li></ul> <p><b>Kl. 15.00: Tak for besøget – vi håber på et gensyn</b></p>

Spørgsmål? Kontakt venligst Aalborg SeniorSports sekretariat på tlf.: 99 82 59 99 eller e-mail: [aalborg@seniorsport.dk](mailto:aalborg@seniorsport.dk)