



Indkaldelse til

# Temamøde i repræsentantskabet

Tema: Mental sundhed i en foranderlig verden



Tid: Den 24. marts 2026 kl. 17.30 - 20.30

Sted: Kayerødsgade 43, 9000 Aalborg

# Indkaldelse

---

## Hvordan passer du på dig selv i en verden, der hele tiden forandrer sig?

Vi bliver dagligt bombarderet med nyheder, notifikationer og overskrifter. Det er ikke altid nemt at gennemskue, hvad der er ægte og hvad der er fake news. Informationsstrømmen kan være overvældende, og mange oplever, at det påvirker både tanker og følelsesliv.

Anette Prehn vil på temamødet hjælpe os med at stille skarpt på, hvordan du kan bevare balancen og tage vare på dig selv i en foranderlig verden. Anette Prehn er sociolog, bestsellerforfatter og en af landets mest efterspurgte foredragsholdere, når det gælder hjernens spilleregler, læring og ledelse.

## Dagsorden

1. Spisning - maden serveres fra kl. 17.30
2. Velkomst og præsentation af dagsorden og tema v/ Pia Hornbæk, formand
3. Inddragende oplæg v/ Anette Prehn om mentale strategier til at håndtere den foranderlige verden.
4. Eventuelt

Maden serveres fra kl. 17.30 og dagsorden begynder kl. 18.15.

Af hensyn til spisningen beder vi om tilmelding via: <https://www.vivabolig.dk/temamode> eller telefon 9630 9460. Tilmeldingsfristen er den 13. marts 2026.

Vi glæder os til en aften i fællesskab med alle repræsentantskabsmedlemmer, afdelingsbestyrelsesmedlemmer og suppleanter i Vivabolig.

Venlig hilsen

**Vivabolig**

Pia Hornbæk

Formand